

## Ústní zkouška z odborných předmětů

témata k ústní maturitní zkoušce

Školní rok: 2020/2021

Obor: masér sportovní a rekondiční

Třída: 4. M

Vyučující: Mgr. Kateřina Klašková

1. Výživa
2. Poruchy výživy, anatomické názvosloví
3. Onemocnění pohybového systému (artróza, vertebrogenní algický syndrom)
4. Civilizační choroby
5. BOZP, ochranné pomůcky a prostředky, dezinfekce
6. Historie klasické masáže v ČR a ve světě, svaly zad
7. Zařízení a vybavení masérské provozovny, management masérské provozovny, svaly hrudníku a břicha
8. Druhy masáží, účinky masáží, svaly hlavy a krku
9. Masážní prostředky, kostra horní končetiny
10. Základní masážní hmaty klasické masáže, sestavy klasické masáže, indikace a kontraindikace klasické masáže
11. Automasáž, svaly horní končetiny
12. Sportovní masáž, klouby horní končetiny
13. Míčkování, rekondice
14. Reflexní masáž, kosti a klouby hlavy
15. Měkké techniky, reflexní změny měkkých tkání, mobilizace kloubů
16. Aromaterapie, reflexní masáž plosky nohy, kostra dolní končetiny
17. Lymfatické masáže
18. Baňkování, lávové kameny, tejping
19. Zábaly, termoterapie a hydroterapie
20. Lázně, lázeňství
21. Dechová cvičení, dechová gymnastika, klouby dolní končetiny
22. Charakteristika pohybu, cvičení s pomůckami, kondiční cvičení
23. Relaxace, sauna, svaly dolní končetiny



## Ústní zkouška z odborných předmětů

témata k ústní maturitní zkoušce

Školní rok: 2020/2021

Obor: masér sportovní a rekondiční

Třída: 4. M

Vyučující: Mgr. Kateřina Klašková

24. Fyzikální terapie se zaměřením na elektroléčbu a mechanoterapii
25. Onemocnění nervového systému, vyšetření pohybového systému

**Vypracoval/a: Mgr. Kateřina Klašková**

**Schválil: PhDr. Radim Dřímál**

**Svitavy 30. 10. 2020**